

УТВЕРЖДАЮ

Директор лагеря

Шабает 3.3.

2025 г.



*Рабочая программа
Спортивных мероприятий
ГБУ ДОЛ «ОРЛЁНОК»*

Составитель: Саидов Ш.С.

Буйнакский район 2025 г.

Пояснительная записка

Летние каникулы – самое яркое по эмоциональной окраске время. Однотонный режим жизни ребят в учебном году обязательно должен прерываться. Лето предоставляет прекрасные возможности для организации физически и творчески развивающего отдыха детей и подростков. Наша задача: подарить детям яркие радостные воспоминания о летних днях в компании друзей.

Данная программа предназначена для реализации задач воспитания всесторонне развитой личности, для реализации физических и интеллектуальных способностей воспитанников. Это хорошая возможность дать детям отдохнуть, закалить свой организм, продлить занятие любимым видом спорта, повысить свое мастерство. Программа предусмотрена для воспитанников 7-15 лет.

Цель программы: повышение уровня спортивного мастерства, приобщение к здоровому образу жизни, воспитание культурно-спортивных взаимоотношений, занятость детей в летний период.

Задачи: создание условий для тренировочного процесса, активного отдыха, укрепления здоровья, раскрытия творческого потенциала детей, воспитания чувства коллективизма.

Содержание программы:

Программа предполагает организацию и проведение тренировочного процесса, досуга детей и соревновательную направленность, а также вовлечение детей в игровую деятельность в сочетании с проведением культурно-познавательных, спортивно-оздоровительных мероприятий.

В лагере необходимо организовать:

Физкультурные мероприятия: утренняя зарядка, в свободное время подвижные игры, конкурсы, викторины.

Спортивно-массовые мероприятия: соревнования по различным видам спорта на первенство лагеря, турниры, веселые старты, малые олимпийские игры, сдача нормативов ГТО.

Направления программы:

* **спортивное** – проведение тренировочных занятий, участие в соревнованиях, состязаниях, турнирах;

* **оздоровительное** - это укрепление здоровья посредством утренней гимнастики, комплексов упражнений, закаливания, проведения Дня здоровья, Дня туриста;

* **трудовое** - приобщение детей к самообслуживанию, к чистоте, порядку, воспитание любви и уважения к труду.

МЕХАНИЗМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

1. Нормативно-правовые условия:

Закон «Об образовании РФ»

Конвенция о правах ребенка, ООН, 1991г.

Положение о лагере.

Правила внутреннего распорядка лагеря.

Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.
Рекомендации по профилактике детского травматизма, предупреждению несчастных случаев с детьми в оздоровительном лагере.
Должностные инструкции работников.
Санитарные правила о прохождении медицинского осмотра.
Заявления от родителей.
Правила регистрации детей при поступлении и выбытии.
Акт приемки лагеря.

2. Материально-технические условия:

Спортивный зал,
Плавательный бассейн
Спортивная площадка
Медицинский кабинет

3. Кадровые условия:

Начальник оздоровительного лагеря;
Воспитатели;
Вожатые;
Спорт. инструктора;
Медицинская сестра;
Врач.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Главным результатом деятельности оздоровительного лагеря является развитие ребенка.

Результатами успешной деятельности лагеря должны быть показатели развития детей:

Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья. Укрепление физических и психических сил ребенка

Приобретение новых знаний и умений.

Максимальное участие учащихся во всех культурно и спортивно-массовых мероприятиях.

Получение индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.

Развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности

Укрепление дружбы и сплоченности в коллективе.

Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.

Повышение физической подготовленности и спортивного мастерства;

План работы

<i>№ п/п</i>	<i>Дата</i>	<i>Мероприятия дня</i>
1-й день		Заезд детей
2-й		7:10 Зарядка 17:10 -19:00 Веселые старты между отрядами

3-й	7:10 зарядка 10:00 Спортивные игры для старших отрядов 12:00 эстафеты для мл. группы
4-й	7:10 зарядка 17:10 Открытие спартакиады ДОЛ «Быстрее, выше, сильнее» Турнир по дартсу.
5-й	7:10 зарядка 10:00-12:30 Президентские игры (подтягивание, наклон вперед) 17:10-19:10 футбол, волейбол (пионербол)
6-й	7:10 зарядка 10:30 «День здоровья» Поход в соседний лагерь (по договоренности). 17:10 Турнир по шашкам
7-й	7:10 зарядка 17:10 Смотр строя и песни
8-й	7:10 зарядка 17:10 Спорт. игры, веселые старты.
9-й	7:10 зарядка 17:10 президентские игры (сгибание, разгибание рук в упоре лежа) футбол, волейбол
10-й	7:10 зарядка 17:10 Турнир по пионерболу
11-й	7:10 зарядка 10:00 ГТО (бег 30,60 м.) 17:10 -19:00 турнир по пионерболу.
12-й	7:10 зарядка 17:10 веселые старты.
13-й	7:10 зарядка 17:10 Футбол между отрядами
14-й	7:10 зарядка 17:10 Тренировка футбол, веселые старты
15-й	7:10 зарядка 17:10 настольный теннис
16-й	7:10 зарядка 10:00 ГТО (пресс за 30 сек.) 17:10 веселые старты для мл. группы, волейбол для ст. группы
17-й	7:10 зарядка 17:10 турнир по волейболу
18-й	7:10 зарядка 17:10 Кросс Тренировка футбол, веселые старты
19-й	7:10 зарядка 17:10 Веселые старты.
20-й	Заккрытие смены
21-й	Выезд из оздоровительного лагеря