



УТВЕРЖДАЮ

Директор лагеря

Шабает 3.3.

2026 г.

# *Рабочая программа Спортивных мероприятий ГБУ ДОЛ «ОРЛЁНОК»*

Составитель: Саидов Ш.С.

Буйнакский район 2026 г.

## *Пояснительная записка*

Летние каникулы – самое яркое по эмоциональной окраске время. Однотонный ритм жизни ребят в учебном году обязательно должен прерываться. Лето предоставляет прекрасные возможности для организации физически и творчески развивающего отдыха детей и подростков. Наша задача: подарить детям яркие радостные воспоминания о летних днях в компании друзей.

Данная программа предназначена для реализации задач воспитания всесторонне развитой личности, для реализации физических и интеллектуальных способностей воспитанников. Это хорошая возможность дать детям отдохнуть, закалить свой организм, продлить занятие любимым видом спорта, повысить свое мастерство. Программа предусмотрена для воспитанников 7-15 лет.

**Цель программы:** повышение уровня спортивного мастерства, приобщение к здоровому образу жизни, воспитание культурно-спортивных взаимоотношений, занятость детей в летний период.

**Задачи:** создание условий для тренировочного процесса, активного отдыха, укрепления здоровья, раскрытия творческого потенциала детей, воспитания чувства коллективизма.

### *Содержание программы:*

Программа предполагает организацию и проведение тренировочного процесса, досуга детей и соревновательную направленность, а также вовлечение детей в игровую деятельность в сочетании с проведением культурно-познавательных, спортивно-оздоровительных мероприятий.

В лагере необходимо организовать:

**Физкультурные мероприятия:** утренняя зарядка, в свободное время подвижные игры, конкурсы, викторины.

**Спортивно-массовые мероприятия:** соревнования по различным видам спорта на первенство лагеря, турниры, веселые старты, малые олимпийские игры, сдача нормативов ГТО.

**Направления программы:**

- \* **спортивное** – проведение тренировочных занятий, участие в соревнованиях, состязаниях, турнирах;
- \* **оздоровительное** - это укрепление здоровья посредством утренней гимнастики, комплексов упражнений, закаливания, проведения Дня здоровья, Дня туриста;
- \* **трудовое** - приобщение детей к самообслуживанию, к чистоте, порядку, воспитание любви и уважения к труду.

### **МЕХАНИЗМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.**

#### **1. Нормативно-правовые условия:**

- Закон «Об образовании РФ»
- Конвенция о правах ребенка, ООН, 1991г.
- Положение о лагере.
- Правила внутреннего распорядка лагеря.



правила по технике безопасности, пожарной безопасности.  
рекомендации по профилактике детского травматизма, предупреждению несчастных случаев с детьми в оздоровительном лагере.  
Должностные инструкции работников.  
Санитарные правила о прохождении медицинского осмотра.  
Заявления от родителей.  
Правила регистрации детей при поступлении и выбытии.  
Акт приемки лагеря.

## 2. Материально-технические условия:

Спортивный зал,  
Плавательный бассейн  
Спортивная площадка  
Медицинский кабинет

## 3. Кадровые условия:

Начальник оздоровительно лагеря;  
Воспитатели;  
Вожатые;  
Спорт. инструктора;  
Медицинская сестра;  
Врач.

## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Главным результатом деятельности оздоровительного лагеря является развитие ребенка.  
Результатами успешной деятельности лагеря должны быть показатели развития детей:  
Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья. Укрепление физических и психических сил ребенка  
Приобретение новых знаний и умений.  
Максимальное участие учащихся во всех культурно и спортивно-массовых мероприятиях.  
Получение индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.  
Развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самостоятельности  
Укрепление дружбы и сплоченности в коллективе.  
Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.  
Повышение физической подготовленности и спортивного мастерства;

## План работы

| Мероприятия дня |      |                                                            |
|-----------------|------|------------------------------------------------------------|
| №<br>п/п        | Дата |                                                            |
| 1-й<br>день     |      | Заезд детей                                                |
| 2-й             |      | 7:10 Зарядка<br>17:10 -19:00 Веселые старты между отрядами |

|      |                                                                                                                          |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | 7:10 зарядка<br>10:00 Спортивные игры для старших отрядов<br>12:00 эстафеты для мл. группы                               |
|      | 7:10 зарядка<br>17:10 Открытие спартакиады ДОЛ «Быстрее, выше, сильнее»<br>Турнир по дартсу.                             |
| 5-й  | 7:10 зарядка<br>10:00-12:30 Президентские игры (подтягивание, наклон вперед)<br>17:10-19:10 футбол, волейбол (пионербол) |
| 6-й  | 7:10 зарядка<br>10:30 «День здоровья» Поход в соседний лагерь (по договоренности).<br>17:10 Турнир по шашкам             |
| 7-й  | 7:10 зарядка<br>17:10 Смотр строя и песни                                                                                |
| 8-й  | 7:10 зарядка<br>17:10 Спорт. игры, веселые старты.                                                                       |
| 9-й  | 7:10 зарядка<br>17:10 президентские игры (сгибание, разгибание рук в упоре лежа) футбол, волейбол                        |
| 10-й | 7:10 зарядка<br>17:10 Турнир по пионерболу                                                                               |
| 11-й | 7:10 зарядка<br>10:00 ГТО (бег 30,60 м.)<br>17:10 -19:00 турнир по пионерболу.                                           |
| 12-й | 7:10 зарядка<br>17:10 веселые старты.                                                                                    |
| 13-й | 7:10 зарядка<br>17:10 Футбол между отрядами                                                                              |
| 14-й | 7:10 зарядка<br>17:10 Тренировка футбол, веселые старты                                                                  |
| 15-й | 7:10 зарядка<br>17:10 настольный теннис                                                                                  |
| 16-й | 7:10 зарядка<br>10:00 ГТО ( пресс за 30 сек.)<br>17:10 веселые старты для мл. группы, волейбол для ст. группы            |
| 17-й | 7:10 зарядка<br>17:10 турнир по волейболу                                                                                |
| 18-й | 7:10 зарядка<br>17:10 Кросс<br>Тренировка футбол, веселые старты                                                         |
| 19-й | 7:10 зарядка<br>17:10 Веселые старты.                                                                                    |
| 20-й | Заккрытие смены                                                                                                          |
| 21-й | Выезд из оздоровительного лагеря                                                                                         |